



Salade de Fraises

Mélisse
THE BLEU-VERT

Fleur d'Oranger
Mélisse Citronnelle

min -95°C
dra &
Thé

Salade de Fraises

Au thé



6 personnes  15 minutes



INGREDIENTS

20cl d'eau
3 c à c de thé à la fleur
d'oranger
1/2 citron
500g de fraises



INSTRUCTIONS

1. Prenez une carafe et faites-y infuser 3 belles cuillères à café de thé à la fleur d'oranger (ou autre selon vos préférences) dans 20cl d'eau à température ambiante.
2. Pendant l'infusion, équeutez et coupez les fraises en morceaux.
3. Mettez les morceaux de fraises dans un saladier et versez-y l'infusion filtrée.
4. Dégustez !

Mes petits conseils: Plus vous laisserais le thé s'infuser plus il sera puissant, attention donc si vous utiliser du thé vert, comme ici, à ne pas le laisser infuser plus de 30min

<https://www.dufilaretordre-box.fr/blog/>

